

100 g unserer kaltgepressten Öle enthalten durchschnittlich:	CAMELINAÖL	DISTELÖL	ERDNUSÖL	HANFÖL	HASELNUSSÖL	KÜRBISKERNÖL	LEINÖL	MACADAMIAUSSÖL	MANDELÖL	MOHNÖL	OLIVENÖL	RAPSOÖL	SESAMÖL	SONNENBLUMENÖL	TRAUBENKERNÖL	WALNUSÖL
Eiweiß	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Fett	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g	100 g
davon Fettsäuren:																
gesättigte																
= Palmitinsäure	10,0 %	9,0 %	21,4 %	10,0 %	7,7 %	18,0 %	8,3 %	13,0 %	11,0 %	12,6 %	12,0 %	8,0 %	16,4 %	12,0 %	12,0 %	8,9 %
einfach ungesättigte																
= Omega-9-Fettsäure / größtenteils Ölsäure	35,0 %	14,0 %	44,1 %	12,8 %	80,4 %	36,1 %	19,0 %	84,0 %	62,0 %	19,4 %	78,0 %	65,0 %	41,0 %	24,8 %	12,0 %	17,0 %
zweifach ungesättigte																
= Omega-6-Fettsäure / größtenteils Linolsäure	54,0 %	76,7 %	34,3 %	56,0 %	11,7 %	45,7 %	14,7 %	3,0 %	26,0 %	67,0 %	9,0 %	19,0 %	42,0 %	63,0 %	75,6 %	61,3 %
dreifach ungesättigte																
= Omega-3-Fettsäure / größtenteils Linolensäure	37,0 %	0,3 %	0,2 %	21,2 %*	0,2 %	0,2 %	58,0 %	0,0 %	1,0 %	1,0 %	1,0 %	8,0 %	0,6 %	0,2 %	0,4 %	12,8 %
Ballaststoffe	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Natrium	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Brennwert																
kcal	884	899	895	896	896	896	896	899	882	896	824	875	896	896	896	896
kJ	3700	3764	3747	3752	3752	3752	3752	3764	3693	3752	3450	3664	3752	3752	3752	3752
Broteinheiten BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Die angegebenen Werte beziehen sich auf unsere Untersuchungszeugnisse, eventuelle Abweichungen sind naturbedingt.

*davon 2,82 % Gamma-Linolensäure