

FANDLER ÖLE

DIE INNEREN WERTE

100 ml unserer kaltgepressten Bio-Öle enthalten durchschnittlich:	CAMELINAÖL	CHIAÖL	DISTELÖL	ERDNUSSÖL	HANFÖL	HASELNUSSÖL	KÜRBISKERNÖL	KÜRBISKERNÖL KALTGEPRESST	LEINÖL	MACADAMIANUSSÖL	MANDELÖL	MOHNÖL	OLIVENÖL	RAPSÖL	SESAMÖL	SONNENBLUMENÖL	TRAUBENKERNÖL	WALNUSSÖL	KIRSCHKERNÖL	MARILLENKERNÖL	ZWETSCHKERNÖL	
Energie																						
KJ	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404	3404
kcal	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828	828
Fett	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g	92 g
davon Fettsäuren: gesättigte = Palmitinsäure	9,0 g	9,0 g	8,0 g	17,0 g	10,0 g	7,0 g	17,0 g	18,0 g	11,0 g	15,0 g	9,0 g	10,0 g	15,0 g	7,0 g	15,0 g	10,0 g	10,0 g	9,0 g	9,0 g	7,0 g	6,0 g	
einfach ungesättigte = Omega-9-Fettsäure / größtenteils Ölsäure	32,0 g	7,0 g	10,0 g	36,0 g	14,0 g	76,0 g	29,0 g	27,0 g	18,0 g	74,0 g	64,0 g	16,0 g	69,0 g	60,0 g	37,0 g	30,0 g	13,0 g	18,0 g	42,0 g	58,0 g	64,0 g	
mehrfach ungesättigte = Omega-6-Fettsäure / größtent. Linolsäure & = Omega-3-Fettsäure / größtenteils Linolensäure	51,0 g	76,0 g	74,0 g	39,0 g	68,0 g	9,0 g	46,0 g	47,0 g	63,0 g	3,0 g	19,0 g	66,0 g	8,0 g	25,0 g	40,0 g	52,0 g	69,0 g	65,0 g	41,0 g	27,0 g	22,0 g	
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Omega-3-Fettsäuren	28,0 g	57,0 g			15 g				51,0 g					7,0 g				10,0 g				
Vitamin E					23 mg		21 mg	14 mg								42 mg						
% NRV *					192%		175%	116%								350%						

* % des Nährstoffbezugswertes (NRV) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen. Die angegebenen Werte beziehen sich auf Analysen, eventuelle Abweichungen sind naturbedingt.